

Ermächtigen wir die Kinder zu mehr Leichtigkeit mit ACCESS BARS®

Kinder (6 – 11 Jahre) und Jugendliche (12 – 15 Jahre)

Access Bars® sind 32 Punkte auf deinem Kopf, die sanft berührt werden und dir helfen, dich freier, ruhiger, fröhlicher und stärker zu fühlen! Es ist so, als ob die „Bars“ durch deinen Kopf gehen. Es sind die „Bars“, in denen wir alle Gedanken, Gefühle und Emotionen speichern, die wir haben und die uns nichts nützen! Du warst bestimmt schon einmal in der Nähe von jemandem, der wütend oder traurig war. Wenn Menschen wütend oder traurig sind, nimmst du diese Information auf und speicherst sie in deinem Kopf. Wenn du die „Bars“ laufen lässt, befreit dich das davon, sodass es nicht mehr in deinem Kopf ist! Es ist ok, wenn du glücklich bist, auch wenn es andere nicht sind! Maximale Teilnehmerzahl jeweils 10 Kinder.

Termin: Montag, 3. August 2020
09:00 Uhr – 11:30 Uhr /12:00 Uhr (6 bis 11 Jahre)
13:30 Uhr – 16:30 Uhr /17:00 Uhr (12 bis 15 Jahre)

Treffpunkt: Ulli's Massage, Gmundnerstraße 20, 4690 Schwanenstadt

Kosten: € 12,00 (inkl. Handbuch, Wasser und Snacks)

Anmeldung: Ulli Assmann, Tel: 0664-5439811, ullis-massage@aon.at

Anmeldungen ab 29. Juni 2020 am Stadtamt Schwanenstadt, Bürgerservice, (07673/22 55-0)

